

Létszám: 277 / 149 fiú, 128 lány

Tanév: 2014/2015

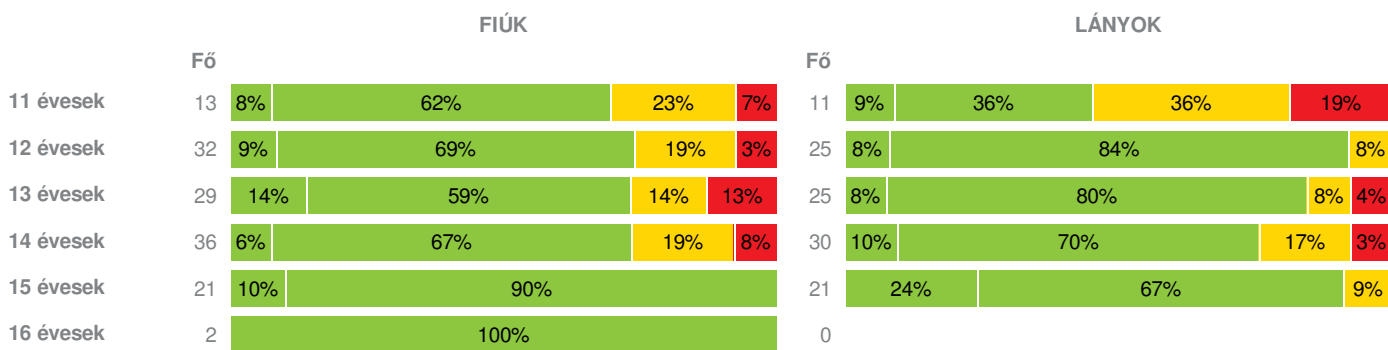
Adatfeltöltöttségi állapot: 80,22463 %

Nyomtatás dátuma: 2018.03.21 13:15:03

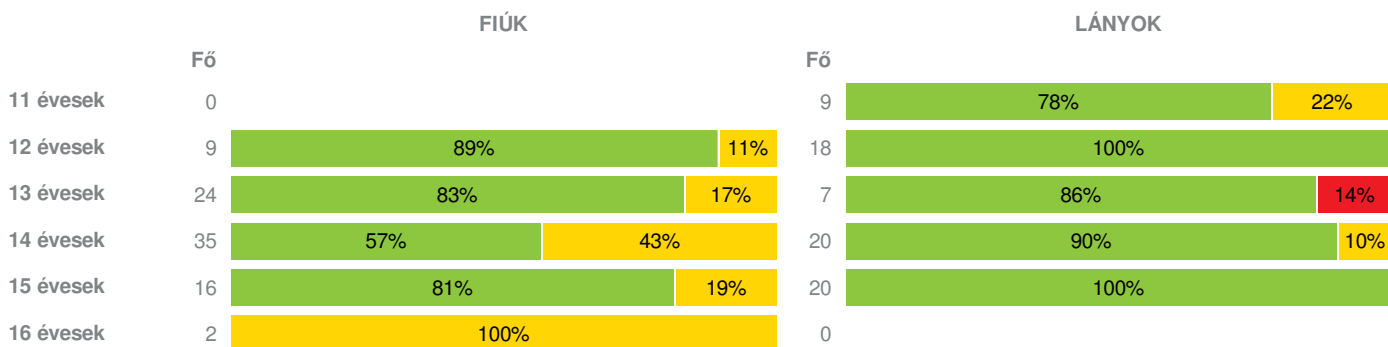
## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

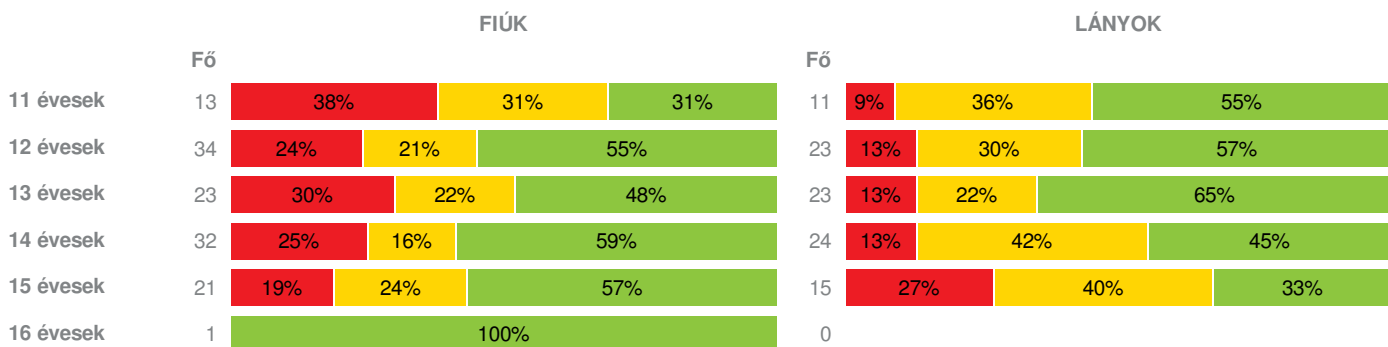


#### Testzsír százalék (TZS %)



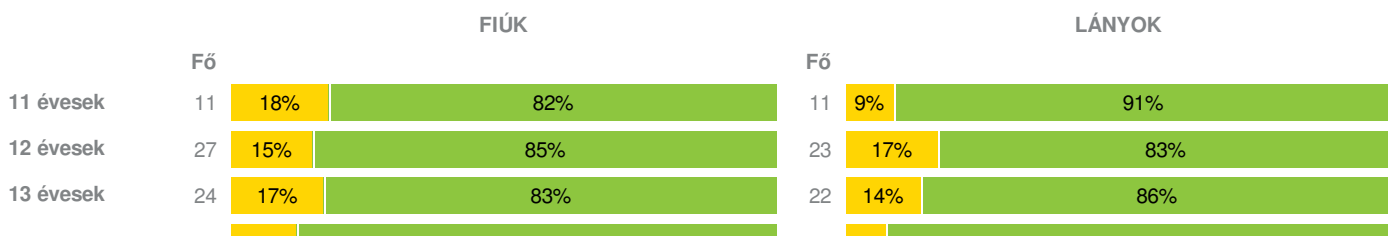
### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)



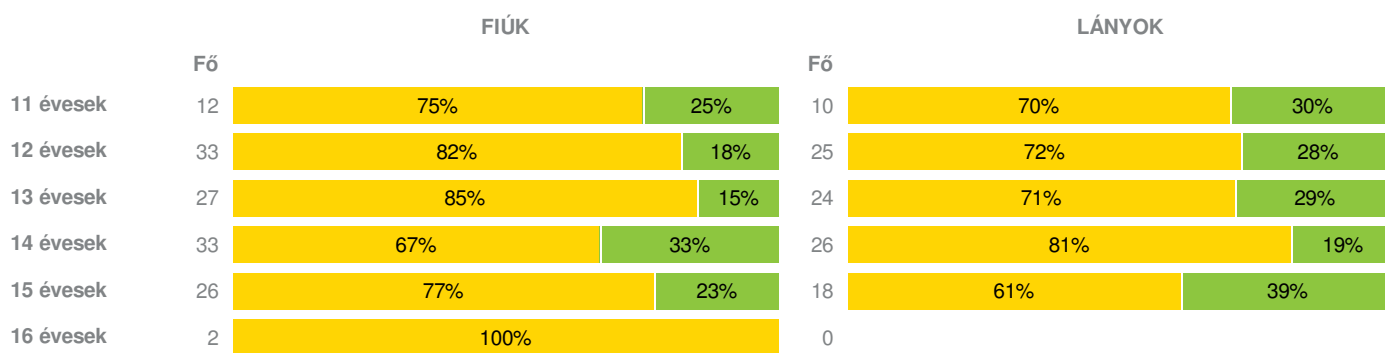
### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

#### Ütemezett hasizom (db)

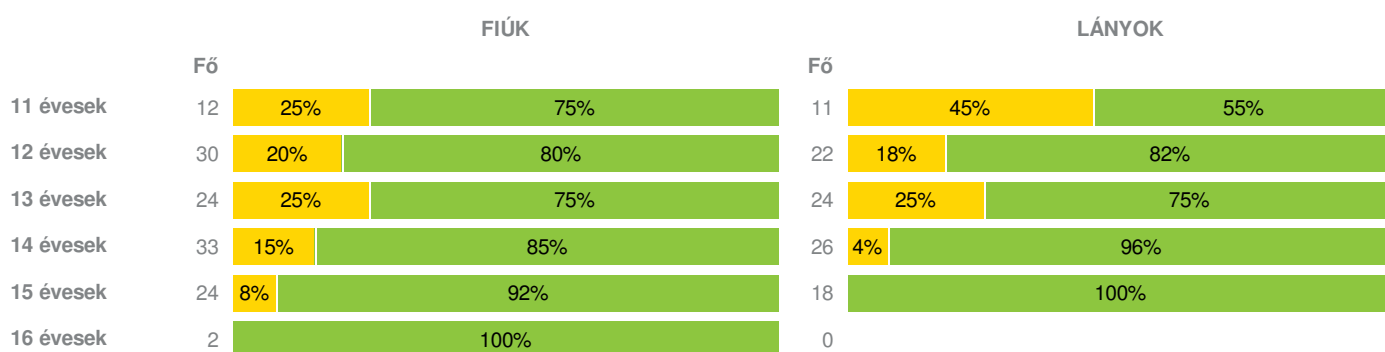




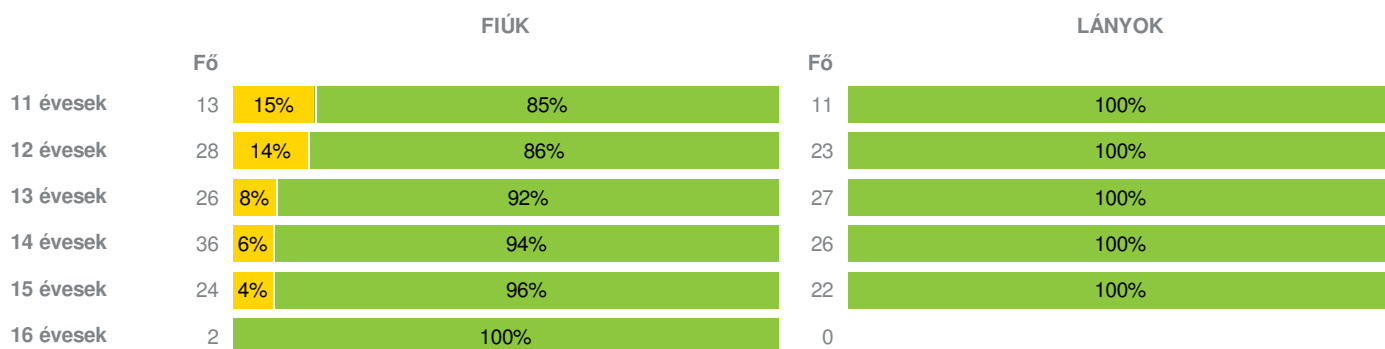
### Törzsemelés (cm)



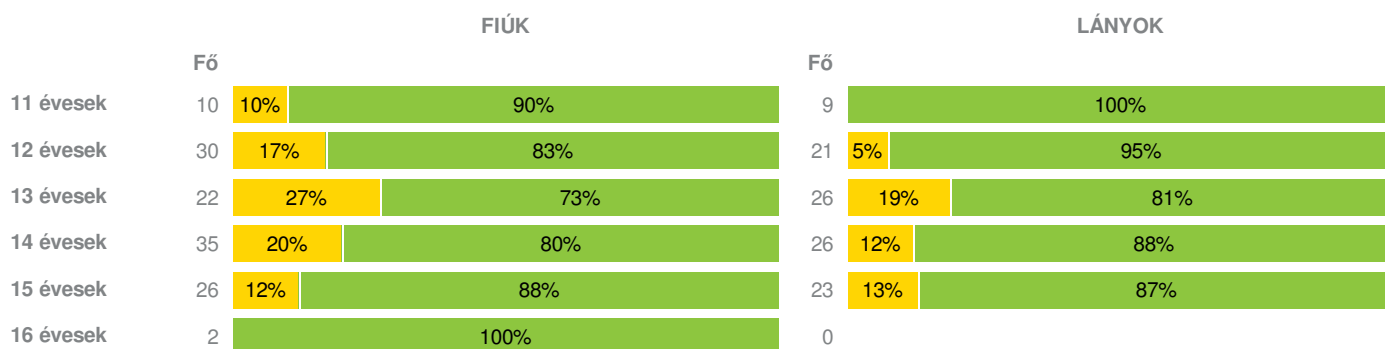
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)

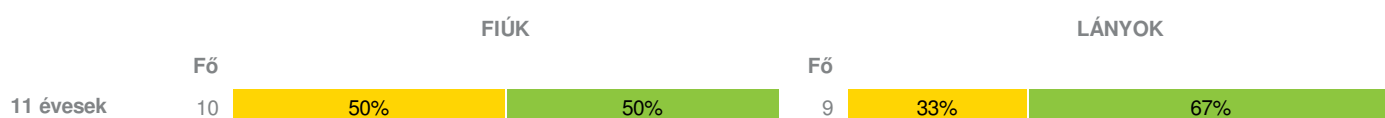


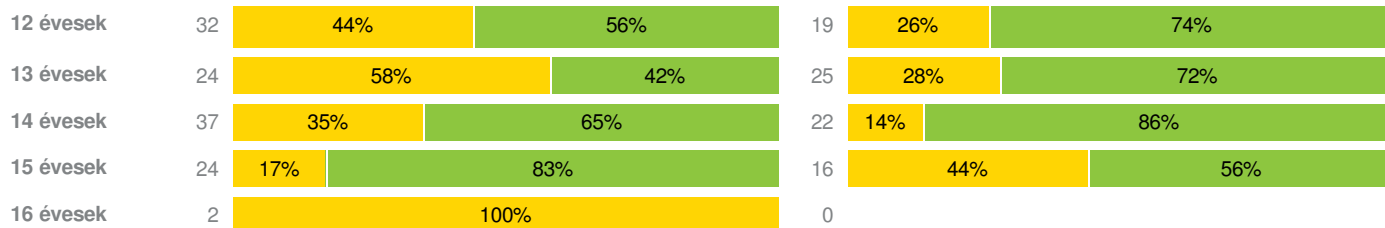
### Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

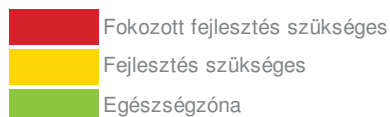
### Hajlékonysági (cm)





Magyar Diáksport Szövetség - 2015

### Budapest XVII. Kerületi Kossuth Lajos Általános Iskola



Létszám: 277 / 149 fiú, 128 lány

Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 80,22463 %

Nyomtatás dátuma: 2018.03.21 13:15:03

## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.00	26.00	19.00	3.30	15.00	31.00	22.00	5.04	3 fő - 13%	7 fő - 29%	14 fő - 58%
12 évesek	14.00	27.00	19.00	2.99	15.00	23.00	18.00	2.22	1 fő - 2%	8 fő - 14%	48 fő - 84%
13 évesek	15.00	31.00	20.00	4.76	16.00	41.00	20.00	4.85	5 fő - 9%	6 fő - 11%	43 fő - 80%
14 évesek	16.00	31.00	21.00	3.86	16.00	29.00	21.00	3.20	4 fő - 6%	12 fő - 18%	50 fő - 76%
15 évesek	16.00	22.00	19.00	1.49	16.00	26.00	20.00	2.57		2 fő - 5%	40 fő - 95%
16 évesek	21.00	22.00	22.00	0.86							2 fő - 100%
Összesen:									5 %	14 %	81 %

#### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek					16.00	32.00	23.00	5.09		2 fő - 22%	7 fő - 78%
12 évesek	15.00	24.00	19.00	2.82	16.00	24.00	18.00	2.14		1 fő - 4%	26 fő - 96%
13 évesek	14.00	31.00	20.00	3.89	16.00	41.00	23.00	7.98	1 fő - 3%	4 fő - 13%	26 fő - 84%
14 évesek	16.00	32.00	22.00	4.27	16.00	29.00	21.00	3.73		17 fő - 31%	38 fő - 69%
15 évesek	16.00	21.00	19.00	1.48	15.00	26.00	20.00	2.64		3 fő - 8%	33 fő - 92%
16 évesek	21.00	22.00	21.00	0.65						2 fő - 100%	
Összesen:									1 %	18 %	81 %

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	36.00	46.00	40.00	3.32	36.00	48.00	41.00	3.53	6 fő - 25%	8 fő - 33%	10 fő - 42%
12 évesek	34.00	56.00	43.00	6.12	36.00	52.00	41.00	4.44	11 fő - 19%	14 fő - 25%	32 fő - 56%
13 évesek	35.00	58.00	44.00	7.41	35.00	54.00	42.00	4.54	10 fő - 22%	10 fő - 22%	26 fő - 57%
14 évesek	35.00	59.00	45.00	6.98	35.00	50.00	40.00	3.41	11 fő - 20%	15 fő - 27%	30 fő - 54%

15 évesek	35.00	54.00	44.00	5.33	31.00	51.00	39.00	5.56	8 fő - 22%	11 fő - 31%	17 fő - 47%
16 évesek	48.00	48.00	48.00	0.00							1 fő - 100%

Összesen: 21 % 26 % 53 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9.00	80.00	38.00	23.20	6.00	55.00	29.00	14.91	3 fő - 14%	19 fő - 86%
12 évesek	3.00	80.00	37.00	23.04	3.00	80.00	37.00	20.73	8 fő - 16%	42 fő - 84%
13 évesek	10.00	80.00	43.00	22.38	10.00	80.00	41.00	21.05	7 fő - 15%	39 fő - 85%
14 évesek	6.00	80.00	56.00	23.54	7.00	80.00	42.00	18.54	5 fő - 8%	54 fő - 92%
15 évesek	20.00	80.00	57.00	19.39	22.00	68.00	38.00	15.13	1 fő - 2%	45 fő - 98%
16 évesek	15.00	20.00	18.00	2.50					2 fő - 100%	

Összesen: 12 % 88 %

### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11.00	24.00	20.00	3.38	17.00	29.00	20.00	4.12	16 fő - 73%	6 fő - 27%
12 évesek	11.00	26.00	18.00	4.11	12.00	30.00	21.00	4.56	45 fő - 78%	13 fő - 22%
13 évesek	13.00	27.00	20.00	3.70	10.00	30.00	20.00	5.07	40 fő - 78%	11 fő - 22%
14 évesek	13.00	26.00	20.00	3.76	13.00	30.00	20.00	4.11	43 fő - 73%	16 fő - 27%
15 évesek	16.00	26.00	21.00	2.67	15.00	30.00	23.00	4.70	31 fő - 70%	13 fő - 30%
16 évesek	17.00	21.00	19.00	2.00					2 fő - 100%	

Összesen: 75 % 25 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	0.00	40.00	14.00	10.57	0.00	26.00	9.00	8.08	8 fő - 35%	15 fő - 65%
12 évesek	0.00	50.00	16.00	10.41	0.00	22.00	12.00	6.08	10 fő - 19%	42 fő - 81%
13 évesek	0.00	37.00	16.00	8.45	2.00	42.00	14.00	9.11	12 fő - 25%	36 fő - 75%
14 évesek	1.00	33.00	18.00	7.57	5.00	46.00	17.00	8.72	6 fő - 10%	53 fő - 90%
15 évesek	11.00	43.00	22.00	7.58	7.00	22.00	15.00	4.47	2 fő - 5%	40 fő - 95%
16 évesek	19.00	20.00	20.00	0.50					2 fő - 100%	

Összesen: 17 % 83 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17.00	29.00	22.00	3.22	15.00	38.00	23.00	5.74	2 fő - 8%	22 fő - 92%
12 évesek	16.00	33.00	24.00	4.42	16.00	33.00	21.00	4.44	4 fő - 8%	47 fő - 92%
13 évesek	17.00	40.00	28.00	6.15	17.00	36.00	27.00	5.45	2 fő - 4%	51 fő - 96%
14 évesek	22.00	59.00	35.00	8.49	20.00	40.00	28.00	4.72	2 fő - 3%	60 fő - 97%
15 évesek	13.00	56.00	38.00	9.93	19.00	43.00	31.00	5.59	1 fő - 2%	45 fő - 98%
16 évesek	43.00	43.00	43.00	0.20					2 fő - 100%	

Összesen: 5 % 95 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	130.00	170.00	152.00	11.85	130.00	200.00	152.00	19.76	1 fő - 5%	18 fő - 95%
12 évesek	100.00	218.00	164.00	26.61	105.00	190.00	158.00	18.44	6 fő - 12%	45 fő - 88%
13 évesek	80.00	213.00	168.00	31.92	120.00	210.00	163.00	26.47	11 fő - 23%	37 fő - 77%
14 évesek	135.00	245.00	194.00	26.07	125.00	200.00	164.00	19.83	10 fő - 16%	51 fő - 84%
15 évesek	126.00	243.00	202.00	27.66	125.00	210.00	162.00	23.53	6 fő - 12%	43 fő - 88%
16 évesek	190.00	213.00	202.00	11.50						2 fő - 100%

Összesen: 15 % 85 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.00	29.00	20.00	4.59	11.00	38.00	28.00	8.59	8 fő - 42%	11 fő - 58%
12 évesek	9.00	37.00	20.00	6.47	6.00	42.00	28.00	7.44	19 fő - 37%	32 fő - 63%
13 évesek	6.00	38.00	20.00	6.75	18.00	43.00	30.00	6.07	21 fő - 43%	28 fő - 57%
14 évesek	5.00	37.00	22.00	6.86	18.00	49.00	32.00	5.79	16 fő - 27%	43 fő - 73%
15 évesek	10.00	36.00	27.00	6.16	15.00	40.00	29.00	7.21	11 fő - 28%	29 fő - 73%
16 évesek	11.00	19.00	15.00	4.25						2 fő - 100%

Összesen: 35 % 65 %