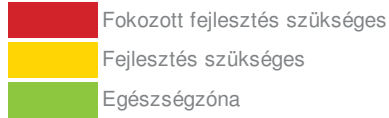
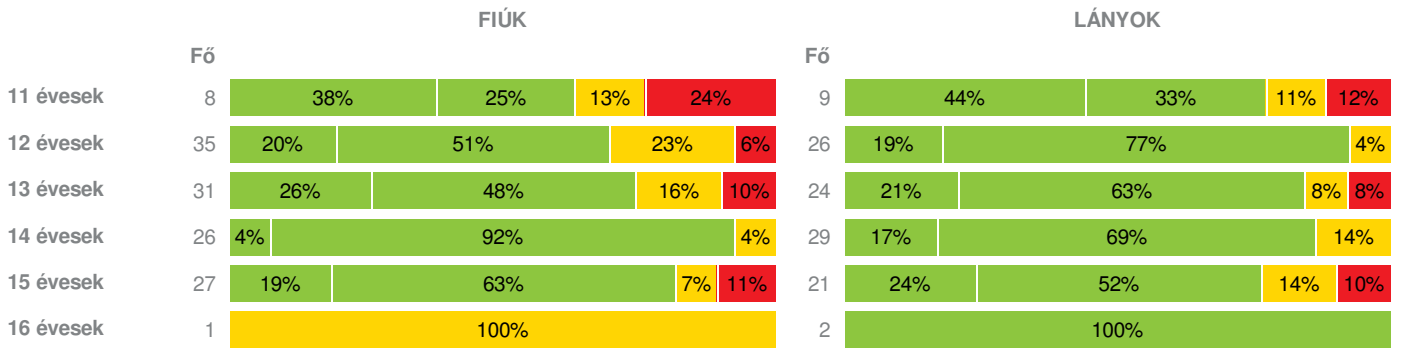
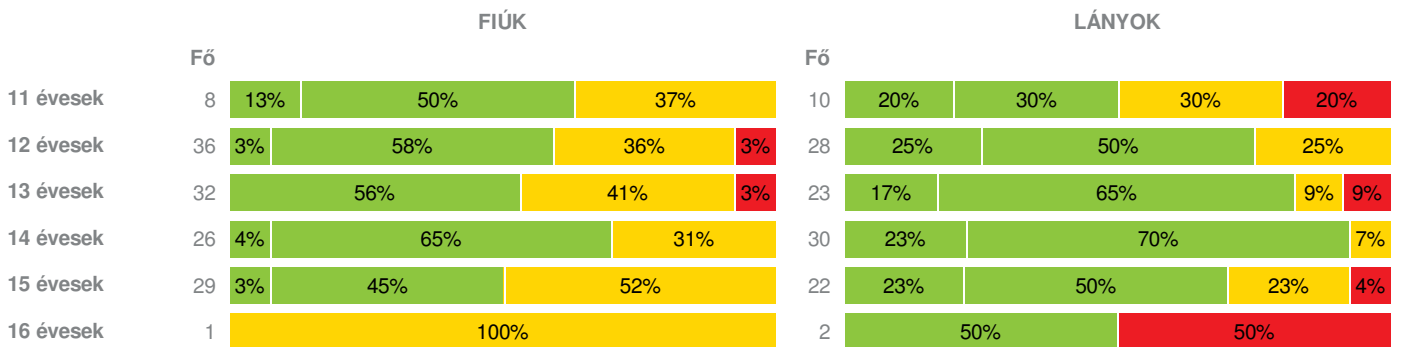
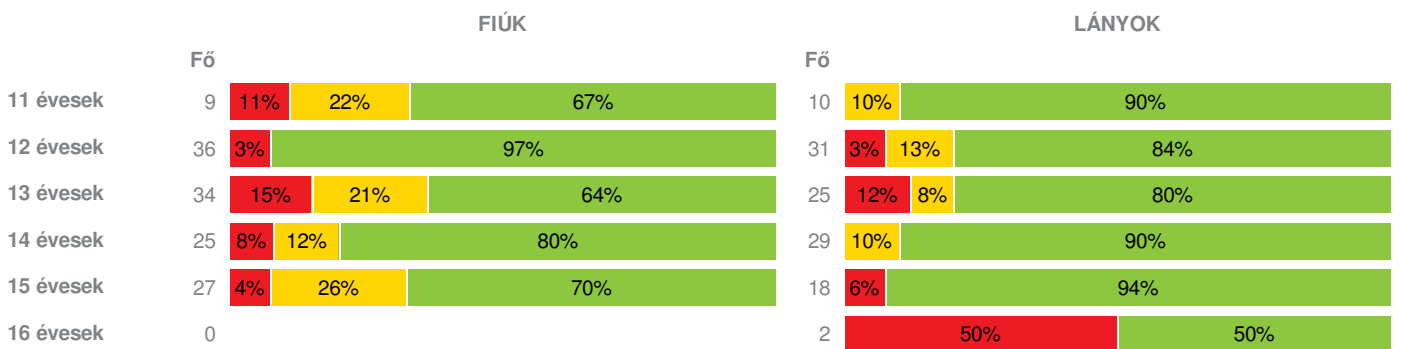
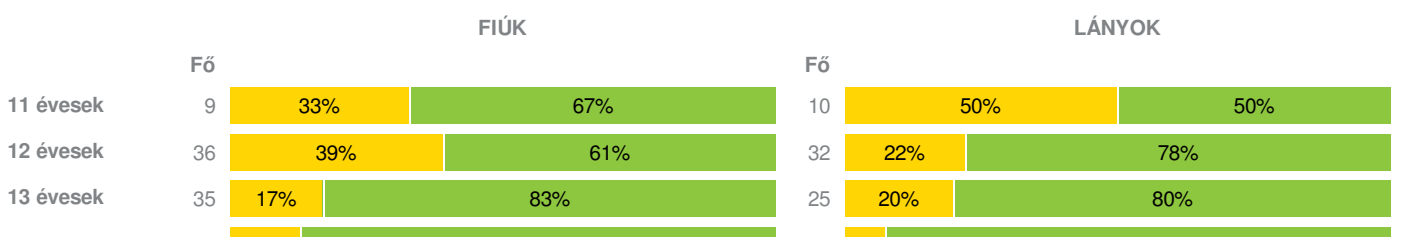


Létszám: 266 / 142 fiú, 124 lány

Tanév: 2015/2016

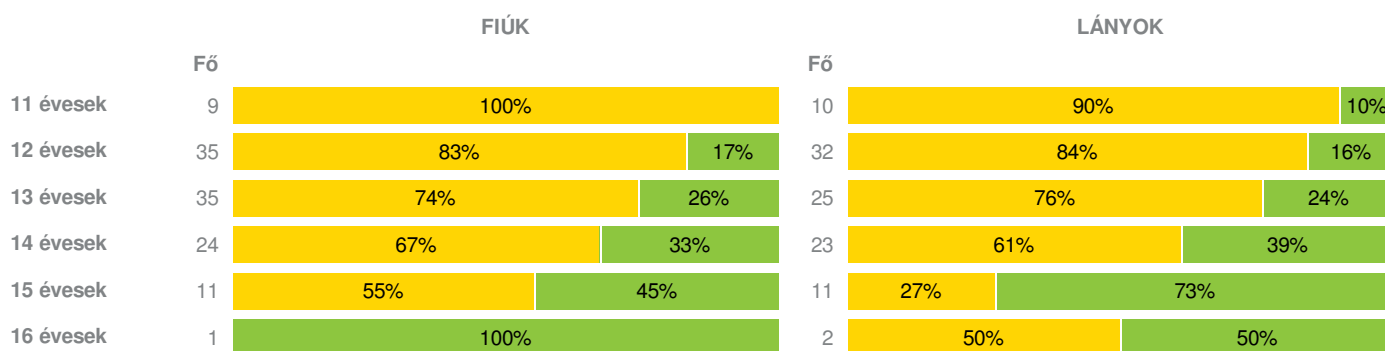
Adatfeltöltöttségi állapot: 90,05848 %

Nyomtatás dátuma: 2018.03.21 13:11:48

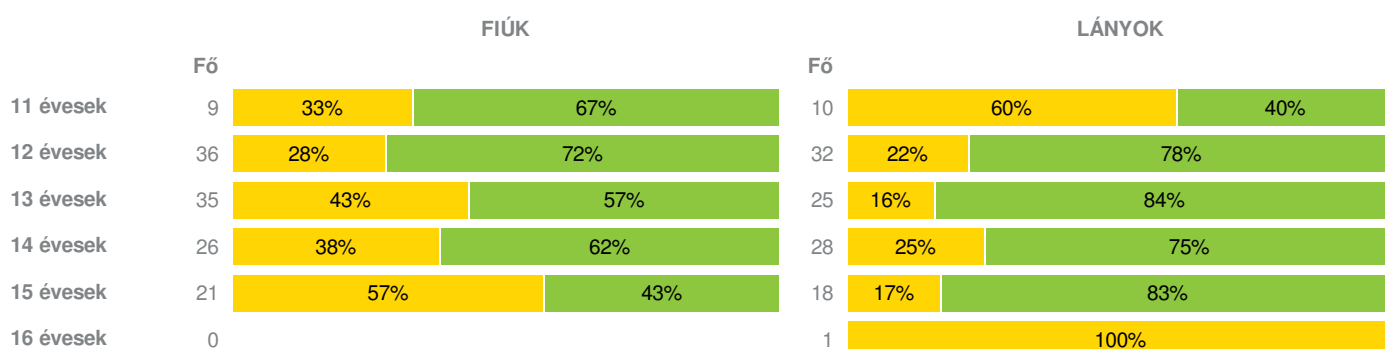

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)




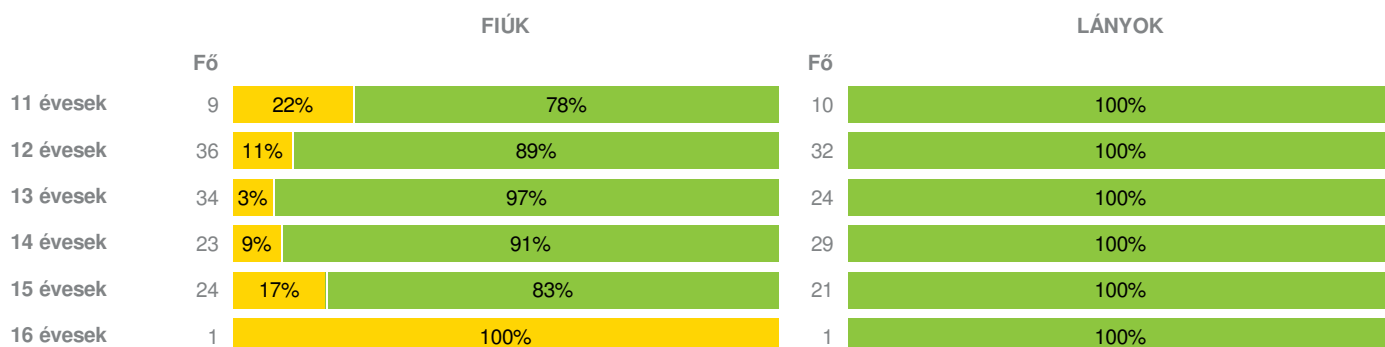
Törzsemelés (cm)



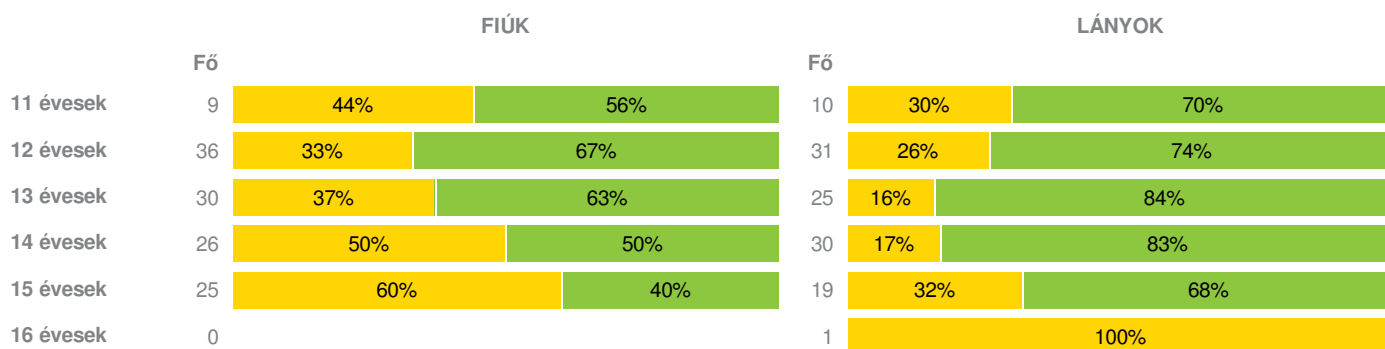
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



12 évesek	36	19%	81%	31	55%	45%
13 évesek	33	24%	76%	25	56%	44%
14 évesek	26	15%	85%	27	41%	59%
15 évesek	23	4%	96%	17	53%	47%
16 évesek	1		100%	2	50%	50%

Magyar Diáksport Szövetség - 2016



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Budapest XVII. Kerületi Kossuth Lajos Általános Iskola

Létszám: 266 / 142 fiú, 124 lány

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 90,05848 %

Nyomtatás dátuma: 2018.03.21 13:11:48



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.00	31.00	20.00	6.04	13.00	30.00	19.00	5.00	3 fő - 17%	2 fő - 12%	12 fő - 71%
12 évesek	13.00	30.00	19.00	4.03	12.00	23.00	17.00	2.36	2 fő - 3%	9 fő - 15%	50 fő - 82%
13 évesek	14.00	33.00	20.00	4.59	14.00	34.00	20.00	4.81	5 fő - 9%	7 fő - 13%	43 fő - 78%
14 évesek	15.00	27.00	19.00	2.31	13.00	24.00	19.00	2.74		5 fő - 9%	50 fő - 91%
15 évesek	12.00	37.00	21.00	5.29	13.00	38.00	21.00	5.78	5 fő - 11%	5 fő - 10%	38 fő - 79%
16 évesek	26.00	26.00	26.00	0.00	17.00	17.00	17.00	0.16		1 fő - 33%	2 fő - 67%
Összesen:									6 %	12 %	82 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	5.00	34.00	21.00	9.07	9.00	43.00	24.00	10.51	2 fő - 11%	6 fő - 33%	10 fő - 56%
12 évesek	7.00	37.00	22.00	7.55	5.00	34.00	19.00	7.33	1 fő - 2%	20 fő - 31%	43 fő - 67%
13 évesek	8.00	36.00	21.00	7.70	5.00	38.00	20.00	8.49	3 fő - 6%	15 fő - 27%	37 fő - 67%
14 évesek	5.00	29.00	18.00	6.21	6.00	35.00	18.00	7.17		10 fő - 18%	46 fő - 82%
15 évesek	5.00	33.00	20.00	7.90	7.00	40.00	22.00	8.50	1 fő - 2%	20 fő - 39%	30 fő - 59%
16 évesek	26.00	26.00	26.00	0.00	22.00	42.00	32.00	9.95	1 fő - 34%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
Összesen:									3 %	29 %	68 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	35.00	56.00	45.00	7.23	38.00	71.00	48.00	8.70	1 fő - 5%	3 fő - 16%	15 fő - 79%
12 évesek	37.00	59.00	47.00	5.24	36.00	61.00	49.00	7.25	2 fő - 3%	4 fő - 6%	61 fő - 91%
13 évesek	35.00	69.00	44.00	7.10	35.00	62.00	45.00	6.07	8 fő - 14%	9 fő - 15%	42 fő - 71%
14 évesek	38.00	67.00	49.00	8.82	37.00	58.00	46.00	5.59	2 fő - 4%	6 fő - 11%	46 fő - 85%

15 évesek	39.00	69.00	49.00	7.97	33.00	57.00	46.00	5.79	2 fő - 4%	7 fő - 16%	36 fő - 80%
16 évesek					33.00	41.00	37.00	4.18	1 fő - 50%		1 fő - 50%

Összesen: 7 % 12 % 81 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	3.00	44.00	22.00	13.26	2.00	80.00	26.00	28.92	8 fő - 42%	11 fő - 58%
12 évesek	1.00	80.00	32.00	25.88	5.00	80.00	39.00	26.10	21 fő - 31%	47 fő - 69%
13 évesek	3.00	80.00	42.00	24.40	9.00	80.00	37.00	21.97	11 fő - 18%	49 fő - 82%
14 évesek	6.00	80.00	48.00	21.78	5.00	80.00	46.00	21.84	5 fő - 10%	47 fő - 90%
15 évesek	19.00	80.00	52.00	17.98	27.00	80.00	49.00	14.63	2 fő - 5%	37 fő - 95%
16 évesek					2.00	2.00	2.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 20 % 80 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	8.00	21.00	15.00	5.08	12.00	23.00	17.00	3.82	18 fő - 95%	1 fő - 5%
12 évesek	8.00	30.00	18.00	4.93	8.00	29.00	17.00	5.44	56 fő - 84%	11 fő - 16%
13 évesek	8.00	30.00	18.00	5.81	7.00	30.00	19.00	4.99	45 fő - 75%	15 fő - 25%
14 évesek	11.00	30.00	21.00	5.42	11.00	29.00	22.00	5.01	30 fő - 64%	17 fő - 36%
15 évesek	13.00	29.00	22.00	5.34	14.00	30.00	24.00	4.47	9 fő - 41%	13 fő - 59%
16 évesek	29.00	29.00	29.00	0.00	20.00	25.00	22.00	2.25	1 fő - 33%	2 fő - 67%

Összesen: 73 % 27 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	3.00	20.00	13.00	6.57	1.00	28.00	9.00	8.87	9 fő - 47%	10 fő - 53%
12 évesek	3.00	30.00	13.00	5.85	1.00	40.00	13.00	9.70	17 fő - 25%	51 fő - 75%
13 évesek	1.00	28.00	11.00	6.06	3.00	29.00	13.00	5.58	19 fő - 32%	41 fő - 68%
14 évesek	3.00	39.00	15.00	8.89	3.00	36.00	14.00	8.42	17 fő - 31%	37 fő - 69%
15 évesek	4.00	22.00	13.00	5.77	5.00	20.00	13.00	4.70	15 fő - 38%	24 fő - 62%
16 évesek					2.00	2.00	2.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 32 % 68 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.00	56.00	33.00	16.00	22.00	48.00	33.00	9.77	2 fő - 11%	17 fő - 89%
12 évesek	17.00	68.00	37.00	14.88	17.00	69.00	35.00	14.49	4 fő - 6%	64 fő - 94%
13 évesek	18.00	58.00	31.00	9.77	19.00	60.00	32.00	11.59	1 fő - 2%	57 fő - 98%
14 évesek	22.00	46.00	31.00	5.75	19.00	59.00	31.00	8.70	2 fő - 4%	50 fő - 96%
15 évesek	18.00	52.00	34.00	9.60	26.00	56.00	35.00	7.14	4 fő - 9%	41 fő - 91%
16 évesek	28.00	28.00	28.00	0.00	40.00	40.00	40.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 6 % 94 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	110.00	170.00	139.00	20.92	110.00	190.00	143.00	24.49	7 fő - 37%	12 fő - 63%
12 évesek	100.00	190.00	148.00	20.88	110.00	184.00	148.00	20.03	20 fő - 30%	47 fő - 70%
13 évesek	120.00	217.00	163.00	24.29	100.00	220.00	157.00	25.84	15 fő - 27%	40 fő - 73%
14 évesek	120.00	245.00	170.00	32.93	110.00	248.00	163.00	31.69	18 fő - 32%	38 fő - 68%
15 évesek	125.00	235.00	173.00	31.47	110.00	232.00	164.00	35.44	21 fő - 48%	23 fő - 52%
16 évesek					100.00	100.00	100.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 34 % 66 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9.00	39.00	27.00	9.69	9.00	42.00	26.00	9.17	7 fő - 37%	12 fő - 63%
12 évesek	9.00	42.00	28.00	8.85	8.00	44.00	26.00	9.86	24 fő - 36%	43 fő - 64%
13 évesek	12.00	48.00	27.00	9.35	10.00	40.00	25.00	8.54	22 fő - 38%	36 fő - 62%
14 évesek	8.00	45.00	29.00	8.98	7.00	40.00	27.00	7.39	15 fő - 28%	38 fő - 72%
15 évesek	11.00	50.00	32.00	8.55	14.00	45.00	29.00	8.60	10 fő - 25%	30 fő - 75%
16 évesek	11.00	11.00	11.00	0.00	21.00	39.00	30.00	9.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%

Összesen: 33 % 67 %