

Létszám: 273 / 145 fiú, 128 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2018.03.21 13:14:29



Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	

Törzsemelés (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	

Ütemezett fekvőtámasz (db)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	

Kézi szorítóerő (kg)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	

Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL**Hajlékonysági (cm)**

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	0		0	
12 évesek	0		0	
13 évesek	0		0	
14 évesek	0		0	
15 évesek	0		0	
16 évesek	0		0	



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Budapest XVII. Kerületi Kossuth Lajos Általános Iskola

Létszám: 273 / 145 fiú, 128 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2018.03.21 13:14:29



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.70	20.89	18.84	2.72	14.43	27.78	18.87	4.86		
12 évesek	13.79	30.94	19.19	2.14	13.39	26.89	18.54	4.75		
13 évesek	12.22	29.35	19.95	6.52	13.96	33.02	20.90	6.90		
14 évesek	15.05	37.13	21.48	6.31	15.48	28.50	20.61	5.35		
15 évesek	16.40	29.73	20.20	4.71	16.06	35.56	21.08	7.13		
16 évesek	18.34	20.48	19.41	1.51	19.17	19.17	19.17	0.00		
Összesen:									0 %	100 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	8.20	22.80	18.19	5.45	13.70	28.00	19.29	5.57		
12 évesek	8.20	38.90	18.87	9.39	9.10	34.80	19.31	7.80		
13 évesek	4.40	34.70	20.24	12.22	7.70	44.40	19.43	10.82		
14 évesek	5.90	43.20	21.38	12.51	8.90	36.70	20.33	12.19		
15 évesek	7.10	28.50	18.94	8.91	5.90	35.60	19.26	11.78		
16 évesek	5.00	13.90	9.45	6.29	10.20	10.20	10.20	0.00		
Összesen:									0 %	100 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	43.89	58.55	49.27	6.45	40.53	55.00	46.80	6.28		
12 évesek	38.36	61.66	47.38	8.88	38.13	57.28	45.97	7.48		
13 évesek	37.93	73.42	48.59	12.61	38.14	67.98	48.32	16.72		
14 évesek	33.99	69.38	47.29	11.93	36.92	71.42	49.38	11.24		
15 évesek	33.16	71.71	47.21	12.10	33.54	57.55	45.34	10.34		
16 évesek	48.56	55.72	52.14	5.06	47.31	47.31	47.31	0.00		
Összesen:									0 %	100 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	31.00	80.00	72.20	22.26	30.00	80.00	58.50	26.25		
12 évesek	13.00	80.00	56.39	30.55	8.00	80.00	63.11	29.99		
13 évesek	5.00	80.00	57.16	32.02	4.00	80.00	61.03	30.54		
14 évesek	19.00	80.00	57.44	33.34	24.00	80.00	60.00	26.86		
15 évesek	26.00	80.00	60.59	26.74	22.00	80.00	61.86	27.55		
16 évesek	40.00	60.00	50.00	14.14	23.00	23.00	23.00	0.00		

Összesen: 0 % 100 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	20.00	28.00	23.75	3.98	20.00	30.00	25.10	4.45		
12 évesek	10.00	30.00	21.56	7.16	14.00	30.00	22.02	5.50		
13 évesek	13.00	30.00	21.29	7.37	13.00	30.00	20.61	5.68		
14 évesek	8.00	30.00	20.03	7.45	12.00	30.00	22.50	7.08		
15 évesek	12.00	28.00	20.80	5.89	11.00	29.00	20.47	7.62		
16 évesek	15.00	28.00	21.50	9.19	17.00	17.00	17.00	0.00		

Összesen: 0 % 100 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	2.00	35.00	12.40	12.79	4.00	22.00	10.42	8.57		
12 évesek	2.00	31.00	12.63	9.65	0.00	43.00	13.00	12.79		
13 évesek	0.00	70.00	16.30	18.79	0.00	42.00	15.34	13.07		
14 évesek	0.00	42.00	15.03	13.87	2.00	43.00	12.87	12.46		
15 évesek	7.00	35.00	15.14	10.30	1.00	52.00	15.73	16.42		
16 évesek	15.00	24.00	19.50	6.36	8.00	8.00	8.00	0.00		

Összesen: 0 % 100 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16.55	29.20	21.08	6.17	16.10	28.20	20.35	4.97		
12 évesek	12.15	29.10	20.21	6.08	13.55	32.75	20.98	6.07		
13 évesek	13.10	32.65	23.39	7.12	10.50	55.15	23.84	9.83		
14 évesek	18.55	50.30	28.63	10.08	17.00	39.00	25.50	7.61		
15 évesek	20.55	57.20	33.76	12.99	20.75	39.30	30.22	6.80		
16 évesek	29.20	43.65	36.43	10.22	43.10	43.10	43.10	0.00		

Összesen: 0 % 100 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	128.00	189.00	144.40	25.92	118.00	181.00	145.00	25.66		
12 évesek	70.00	199.00	141.65	40.19	75.00	180.00	142.14	34.98		
13 évesek	95.00	220.00	151.38	41.37	110.00	202.00	159.63	32.35		
14 évesek	100.00	236.00	167.47	50.40	100.00	244.00	163.26	46.49		
15 évesek	83.00	248.00	160.59	61.58	90.00	252.00	164.00	52.67		

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	22.00	36.00	27.75	6.97	8.00	36.00	23.27	12.34		
12 évesek	5.00	39.00	21.91	12.60	4.00	36.00	21.24	12.77		
13 évesek	5.00	36.00	20.61	12.66	1.00	40.00	24.09	13.11		
14 évesek	10.00	46.00	25.40	13.66	8.00	42.00	26.91	14.73		
15 évesek	5.00	45.00	25.25	14.48	2.00	38.00	22.82	13.13		
16 évesek	23.50	28.00	25.75	3.18	30.00	30.00	30.00	0.00		