

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Túrista szalámi margarin vizes zsemle (1)	Kakaó (7) Briós (1;3;7)	Citromos tea margarin vizes zsemle (1) Paprika	Forralt tej (7) Szendvics sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Mogyorókrém (5;6;7) félbarna kenyér (1)
EN:262 ZS:8,8 TZS:3,0 FH:7,6 SZH:36,9 CK:9,6 SO:0,6	EN:276 ZS:6,7 TZS:1,8 FH:10,2 SZH:43,3 CK:22,7 SO:0,6	EN:201 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:4,6 SZH:38,4 CK:9,8 SO:0,1	EN:306 ZS:7,3 TZS:1,4 FH:17,0 SZH:42,2 CK:11,2 SO:1,1	EN:303 ZS:7,1 TZS:0,1 FH:6,9 SZH:51,2 CK:19,0 SO:0,0
Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Temesvári pulykatokány (7) Bulgur köret (1) Mandarin	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Francia hagymaleves (3;7;9) Zöldséges rizseshús	Magyaros zöldbableves (1;3) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7) Mandarin	Vajgaluska leves (1;3;6;7;9;12) Füstölt főtt tarja Sárgaborsó főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) alma
EN:592 ZS:16,3 TZS:2,4 FH:28,2 SZH:80,4 CK:8,1 SO:2,5	EN:487 ZS:11,9 TZS:3,9 FH:17,4 SZH:70,8 CK:4,1 SO:3,4	EN:94 ZS:6,8 TZS:2,2 FH:1,5 SZH:6,0 CK:0,7 SO:0,7	EN:580 ZS:18,6 TZS:8,0 FH:26,6 SZH:76,0 CK:10,2 SO:3,3	EN:766 ZS:25,8 TZS:9,7 FH:34,7 SZH:95,0 CK:6,9 SO:3,2
Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Pecsenyészír félbarna kenyér (1) Lilahagyma	Pizzás csiga (1;6;7)
EN:235 ZS:7,8 TZS:4,6 FH:6,6 SZH:33,4 CK:1,0 SO:0,2	EN:219 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:7,7 SZH:33,5 CK:2,6 SO:0,6	EN:215 ZS:4,2 TZS:2,4 FH:10,3 SZH:32,4 CK:1,9 SO:0,9	EN:266 ZS:10,9 TZS:0,1 FH:6,1 SZH:33,9 CK:0,6 SO:0,2	EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.