

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Sonkakrém margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:306 ZS:12,8 TZS:3,8 FH:8,6 SZH:38,0 CK:10,2 SO:0,8</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:463 ZS:7,9 TZS:1,4 FH:10,3 SZH:85,2 CK:16,5 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:475 ZS:19,3 TZS:5,8 FH:10,8 SZH:62,4 CK:9,9 SO:0,4</p>	<p>Málna tea Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:384 ZS:8,7 TZS:2,1 FH:13,4 SZH:60,8 CK:9,8 SO:0,7</p>	<p>Csipkebogyó tea Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:345 ZS:3,0 TZS:0,5 FH:14,4 SZH:62,4 CK:9,9 SO:0,1</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;9) Mákos metélt (1) alma</p> <hr/> <p>EN:489 ZS:11,2 TZS:2,0 FH:19,7 SZH:75,6 CK:27,2 SO:2,2</p>	<p>Téli Zöldségleves (1;9;12) Sertés vagdalt (1) Lencsefőzelék (1;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:776 ZS:15,2 TZS:4,8 FH:41,5 SZH:108,5 CK:3,9 SO:3,1</p>	<p>Erőleves (1;9;12) Lecsós sertésragu Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:463 ZS:7,1 TZS:1,7 FH:22,5 SZH:76,3 CK:0,4 SO:3,2</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Székelykáposzta (pulykahússal) (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:660 ZS:17,1 TZS:2,5 FH:29,6 SZH:93,8 CK:14,1 SO:4,9</p>	<p>Őszibarackkrémleves (1) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1)</p> <hr/> <p>EN:583 ZS:7,6 TZS:1,2 FH:24,9 SZH:102,6 CK:31,2 SO:1,7</p>
<p>Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:319 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,8 SZH:51,8 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:388 ZS:11,7 TZS:4,2 FH:14,6 SZH:54,2 CK:0,9 SO:0,8</p>	<p>Padlizsánkrém (10) Abonett</p> <hr/> <p>EN:118 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:2,8 SZH:11,0 CK:0,2 SO:1,0</p>	<p>Házi zöldségkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:320 ZS:3,1 TZS:0,6 FH:11,2 SZH:58,7 CK:1,9 SO:0,9</p>	<p>Olasz felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:335 ZS:7,2 TZS:2,4 FH:13,4 SZH:52,3 CK:1,0 SO:0,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.