

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Erdei gyümölcs tea (12) Tavaszi felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Málna tea lekvár margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós rizsital margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Málna tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:417 ZS:11,9 TZS:4,0 FH:13,4 SZH:61,4 CK:9,9 SO:0,5	EN:369 ZS:21,2 TZS:6,2 FH:2,0 SZH:41,7 CK:9,8 SO:0,6	EN:380 ZS:4,7 TZS:0,9 FH:9,8 SZH:72,0 CK:19,9 SO:0,0	EN:463 ZS:7,9 TZS:1,4 FH:10,3 SZH:85,2 CK:16,5 SO:0,3	EN:425 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:13,8 SZH:65,4 CK:10,0 SO:0,7	EN:400 ZS:9,9 TZS:3,1 FH:14,0 SZH:61,5 CK:10,3 SO:0,8
Tojásleves (1;3) Vadas sertésragu (1;12) Bulgur köret (1)	Erőleves (9;12) Egyben sertésragu (1;3) Fejtett babfőzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Hagymakrémleves (1) Szárnyasragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé) Rizs köret	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Húsgaluska leves (sertés) (1;3) "Tejben dara" rizsitalból (1) Kakaó szórat	Sütőtök krémleves (1;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Csalamádé (10;12)
EN:476 ZS:15,2 TZS:2,4 FH:22,8 SZH:64,0 CK:11,5 SO:1,8	EN:571 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:28,8 SZH:83,2 CK:2,8 SO:2,8	EN:607 ZS:14,0 TZS:2,2 FH:21,5 SZH:98,3 CK:4,2 SO:2,6	EN:709 ZS:17,1 TZS:2,8 FH:32,7 SZH:101,2 CK:7,8 SO:1,9	EN:611 ZS:10,6 TZS:3,0 FH:10,2 SZH:115,7 CK:67,0 SO:0,7	EN:501 ZS:20,9 TZS:4,5 FH:13,3 SZH:64,6 CK:8,7 SO:3,7
Zöldfűszeres margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Csicseriborsó krém vizes zsemle (1) Paprika	Szendvics sonka margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Tojáskrém (3) Abonett Jégcsapretek	Brokkolikrém vizes zsemle (1)	Gyümölcs saláta
EN:173 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:5,6 SZH:30,5 CK:0,9 SO:0,1	EN:261 ZS:10,2 TZS:2,9 FH:6,2 SZH:34,4 CK:0,8 SO:0,8	EN:220 ZS:5,8 TZS:1,6 FH:9,9 SZH:31,1 CK:1,5 SO:0,8	EN:185 ZS:12,2 TZS:3,7 FH:6,6 SZH:11,3 CK:0,2 SO:0,2	EN:156 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,1 SZH:30,8 CK:1,9 SO:0,2	EN:73 ZS:0,2 TZS: FH:0,6 SZH:16,7 CK:2,8 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.