

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Gyümölcs tea (12) Diákcsemege margarin vizes zsemle (1) EN:265 ZS:9,4 TZS:3,5 FH:7,1 SZH:37,1 CK:9,7 SO:0,5	Forralt tej (7) margarin Molnárka (1;3;6;7;8;11;13) EN:274 ZS:9,6 TZS:2,2 FH:11,2 SZH:37,6 CK:14,1 SO:0,6	Gyümölcs tea (12) Sonkás szelet margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka EN:226 ZS:4,5 TZS:1,3 FH:9,3 SZH:37,8 CK:9,4 SO:1,5	Kakaó (7) margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) EN:321 ZS:9,7 TZS:2,5 FH:11,8 SZH:48,3 CK:22,1 SO:0,6	Citromos tea Sajtos baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:276 ZS:7,5 TZS:2,2 FH:10,2 SZH:41,5 CK:9,7 SO:0,7	Gyümölcs tea (12) Felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:284 ZS:8,7 TZS:3,1 FH:9,8 SZH:40,4 CK:9,5 SO:0,8
Zöldségleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Zöldfűszeres sertés ragu teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:697 ZS:22,1 TZS:4,5 FH:38,9 SZH:77,6 CK:4,0 SO:3,0	Legényfogó leves (1;7) Mákos metélt (1) alma EN:579 ZS:15,7 TZS:2,6 FH:24,6 SZH:82,5 CK:27,3 SO:1,5	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Temesvári csirkeragu (7) Rizs köret alma EN:658 ZS:21,7 TZS:6,8 FH:24,6 SZH:90,6 CK:5,2 SO:3,2	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott halfigura (1;4) Főtt burgonya (12) Cékla saláta (10) * EN:712 ZS:30,1 TZS:2,0 FH:17,2 SZH:88,4 CK:17,6 SO:1,8	Erőleves (9;12) Fasírt golyó (1;3;5;6;7;8;11;13) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:479 ZS:11,9 TZS:4,1 FH:23,3 SZH:67,8 CK:8,2 SO:2,7	Magyaros gombaleves (1;9) Tarhonyás hús sertés (1) Savanyúság (10;12) * EN:523 ZS:14,2 TZS:2,5 FH:25,4 SZH:70,2 CK:5,7 SO:2,6
Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika EN:235 ZS:7,8 TZS:4,6 FH:6,6 SZH:33,4 CK:1,0 SO:0,2	Kolbászkрем teljeskiőrlésű kenyér (1) Újhagyma EN:237 ZS:7,8 TZS:2,9 FH:9,4 SZH:31,1 CK:0,6 SO:0,6	Barack lekvár margarin félbarna kenyér (1) EN:226 ZS:2,9 TZS:0,7 FH:5,6 SZH:42,6 CK:10,8 SO:0,1	Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:233 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:6,7 SZH:32,9 CK:1,0 SO:0,2	Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7) EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6	Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7) EN:110 ZS:1,5 TZS:0,6 FH:2,9 SZH:20,4 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.